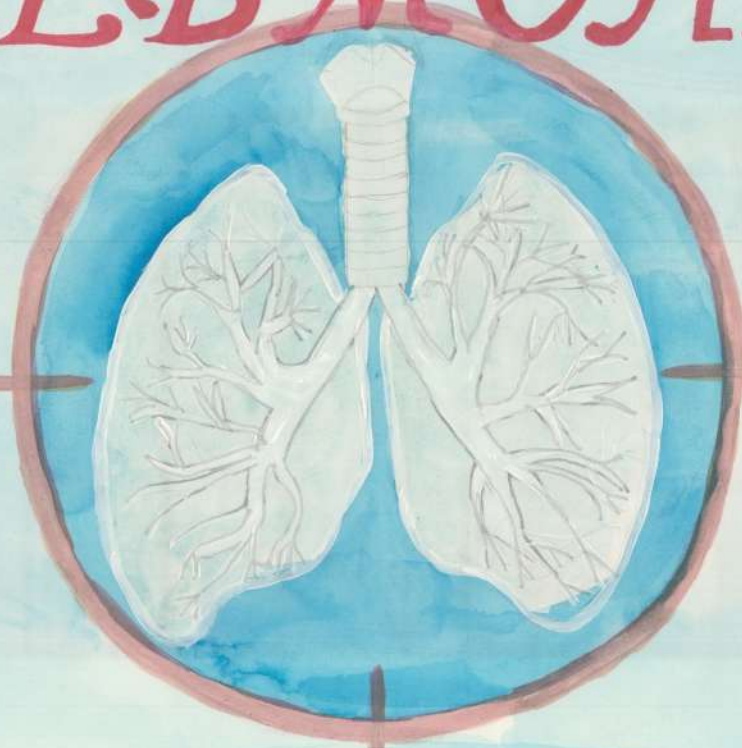
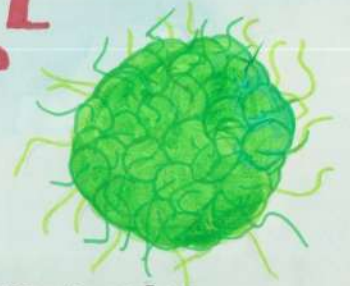


ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ



Что такое пневмония?

Пневмония - Воспаление легочной ткани обычно инфекционного происхождения с преимущественным поражением альвеол.

Признами и факторами риска развития пневмонии являются:

- При попадании в организм инфекционного агента
- Хронические заболевания легких, сердца, почек, ЖКТ
- Ослабленный иммунитет
- Курение
- Общение с контактными

Симптомы пневмонии:

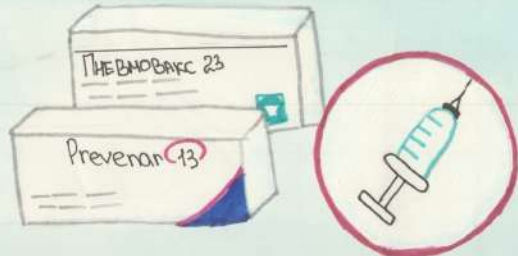
- Боль в боку, особенно при глубоком дыхании
- Одышка
- Повышенная температура
- Сухой кашель или кашель с мокротой
- Боль в груди
- Общая слабость

Профилактика внебольничной пневмонии:

- Вести здоровый образ жизни. Бросить курить - это лучше, чем можно профилактировать воспаление легких.
- Выполнение закаливающих мероприятий.
- Не контактировать с зараженными (в период высокой заболеваемости ОРВИ и гриппом носить маску, не находиться в местах большого скопления людей).
- Терапия хронических заболеваний.

Профилактика внутрибольничной пневмонии:

- Своевременная санация хронических очагов инфекции.
- Пригодный головной конец постельного белья пациента.
- Регулярный адекватный туалет рото-, носоглотки тяжелых больных стимуляция откашливания мокроты.
- Соблюдение санитарно-гигиенических мер, правил асептики и антисептики в больнице.



Самая лучшая профилактика - **ВАКЦИНАЦИЯ!**

Для снижения риска развития пневмонии следует прививаться против гриппа, так как это заболевание чаще всего приводит к возникновению воспаления легких. Существует также вакцина от пневмококковой инфекции - возбудителя, который в большинстве случаев вызывает пневмонию.

